



Die besten Laufstrecken in Osnabrück

Strecke 1: Lass es krachen...(Silvesterlaufstrecke)

Start OTB. Obere Martinistraße bergauf, oben rechts, Rheiner Landstraße überqueren, dann bergunter bis Straße "An der Trotzenburg", dort links einbiegen, dann links den "Lotter Kirchweg" bis zum Heger Holz, dort den langen Weg bis zum Rubbenbruchsee. Rechts am See vorbei bis zum Rubbenbruchseecafe, dann rechts abiegen, Fußballplätze des SV Ballsport rechts liegen lassen, bis zum Eingang in das Natruper



Holz laufen, dort links einbiegen und die lange Gerade durchlaufen, dort rechts abbiegen und bei der letzten Abiegung vor der Straße nochmals rechts abbiegen. Das Bundeswehrkrankenhaus rechts liegen lassen und nach ca. 200 Meter



in kleinen Weg zwischen Waldrand und Kleingärtnersiedlung einbiegen. Dann Richtung Finkenhügel, Krankenhaus, Rheiner Landstraße überqueren, Bredowstraße. Obere Martinistraße.

Strecke 2: Run around the Rubbenbruchsee



Eine Seerunde rund um den Rubbenbruchsee sind genau 3,1 km. Läuft man auf der Westseite nicht über den Rindenmulch, sind es rund 70 Meter mehr.



Strecke 3: Erst die Arbeit...

Start Moskaubad Parkplatz- links in die Schrebergärten biegen – links halten, bis zur Feldstra-

Be laufen – rechts die Feldstraße hinunter laufen – links abbiegen in den Burenkamp – nach circa 400 Metern links abbiegen in den Brinkhofweg – die Sutthausener Straße überqueren, in den Bergerskamp einbiegen – nach 50 Metern circa rechts ab in den Schürmannskamp und gleich wieder links ins Armenholz – den Wald durchqueren in Richtung Autobahn – die A30 über die



Brücke überqueren – den Feldweg Auf dem Hauerlande hinauf – in den Wald hinein – immer geradeaus halten, an der Nahner Rennbahn vorbei, an einem kleinen Fachwerkhaus mit Teich vorbei – nach circa drei Kilometern auf einem breiten Waldweg links, eine Allee hinunter – rechts abbiegen nach circa 500 Metern auf einen Feldweg in Richtung Rittergut Osthoff – das Rittergut links liegen lassen, über eine große Wiese nach rechts laufen am Waldrand entlang – rechts halten, an einer Lichtung (mit Rehen) und einem Bach vorbei – rechts abbiegen, an einer verfallenen Hütte rechts vorbei, wieder in Richtung Waldstück – man kommt auf der Allee wieder heraus und läuft links zurück – biegt dann nach einigen Metern rechts ab, in Richtung Fachwerkhaus und Rennbahn – Auf dem Hauerlande – A30 – Armenholz – Sutthausenerstraße – Schrebergärten - Moskaubad

Strecke 4: Auf den Spuren der Elche

Start IKEA-Parkplatz – direkt auf der anderen



Seite des IKEA-Gebäudes (auf Höhe des Eingangsbereiches) einbiegen in den kleinen Feldweg – auf dem Eselspatt rechts ab, dem Weg immer folgen – mündet in den Tecklenburger Fußweg – diesem folgen, über das Gelände eines Bauernhofs hinüber – rechts den Holzheider Wald passieren – bei der nächsten Möglichkeit scharf rechts und danach gleich wieder scharf links abbiegen in den Malingskamp – dem Weg rechts haltend folgen – nach circa einem Kilometer rechts den Heinkenbach überqueren – geradeaus laufen, bis der Feldweg in den Langen Weg mündet – Siedlung durchqueren, Hauptstraße überqueren, hinein in die Brinkstraße – dieser folgen, aufwärts – in den Lotter weg links abbiegen – rechts ab in den Feldweg An Der Feldriede – diese Siedlung durchqueren – den Habkemeyer Hof links liegen lassen – in die Hansastraße einbiegen, Hauptstraße überqueren und dem IKEA-Schild folgend durch das Industriegebiet, über die Dütestraße, Rheiner Landstraße zum IKEA-Parkplatz

Strecke 5: Vorwärts, du Kröte!

Start am OTB, Obere Martinstraße – links ab in die Bredowstraße – Kurt – Schumacher – Damm überqueren – den Hellernscher Weg links liegen lassen, Blumenhaller Weg überqueren – über die Bühlwiese hinüber, links halten, beziehungsweise oben auf dem Hügel links abbiegen – über Bühlwiesenstraße und Limber-



gerstraße rechts haltend bis zur Eisenbahnunterführung an der Feldstraße – rechts ab auf die Feldstraße, dieser folgen, parallel zu den Bahnschienen – die zweite Möglichkeit nutzen, um in den Hörner Bruch zu gelangen – den Wald durchqueren, links haltend, am Kindergarten-Wohnwagen vorbei und bis zum Ernst-Stahmer-Weg – diesem folgen – an der Marienkirche rechts abbiegen – nach einigen Metern wieder rechts abbiegen in den Wald, diesen links haltend durchlaufen, bis man An der Sutthäuser Mühle hinauskommt – diesem Weg folgen – Krötenwanderung – am zum Düteolk links ab, die Eisenbahnschienen überqueren und rechts ab in den Hörner Weg – diesem folgen – nach circa 1,5 km rechts ab in den Nordhausweg – am Gutshof entweder rechts ab in Richtung Wüste/ Eisenbahnunterführung Feldstraße (über die Bühlwiese⁹ oder links ab in Richtung OTB/ Überquerung des Kurt-Schumacher-Damms.

Strecke 6: Power to the people

Start: Rosenkranz-Kirche Schinkel – links von der Kirche den Kapellenweg hinauf – hinter dem Fußballplatz rechts auf die Schinkelbergstraße – dieser folgen, oberhalb des Campingplatzes und am Fernmeldeturm entlang – am Ende links in Richtung Bremer Straße – die große Kreuzung, beziehungsweise das Reststück der A33 überqueren und auf der anderen Seite die Holztreppe am Wall hinauf – rechts orientieren und gera-

deaus laufen, bis es links ab in den Heideweg geht – diesem folgen, am Ende rechts hinunter in den Strothmannsweg – diesen hinunter laufen – auf Höhe des ehemaligen Belmer Fußweges (zweite Möglichkeit links abzubiegen) hinter einem Haus entlang links in einen Feldweg einbiegen – diesem folgen, immer geradeaus halten, bis man auf der anderen Seite des Waldstücks auf einem Feldweg hinauskommt (Lödingener Heide)- an einem Fachwerkhaus vorbei – rechts in den Kirchbrinkweg einbiegen – an einem Hof vorbei, bis zur Kreuzung/ Hauptstraße – hier rechts halten, hinauf auf den Gretescher Weg – diesem folgen, bis zum Beginn der Ortschaft – die zweite Möglichkeit links abzubiegen nutzen, an einem Haus mit Parkuhr im Garten entlang, links den kleinen Pfad hoch – dem Pfad folgend, sich rechts haltend, geht es bald einen kleinen

steilen Hügel hinauf – unter einem eine alte Sandkuhle, die man rechts liegen lässt um sich dann schräg links, schräg rechts und geradeaus durch das Waldstück zu orientieren – am Ende des Waldstücks läuft man links den Hügel hinter, in Richtung Belmer Straße – dieser folgt man nach rechts, bis es wieder nach rechts geht in den Strothmannsweg und durch eine Siedlung hindurch – vom Strothmannsweg gelangt man schließlich wieder auf den Gretescher Weg
WICHTIG: wer das interessante, aber etwas unwegsame Waldstück meiden



Idem Pfad bis zum Ende, läuft hier links und gleich wieder rechts – nach einigen Metern gelangt man wieder zwischen die Kleingärten, überquert die Sedanstraße und hält sich rechts, bis zur nächsten Gelegenheit, um links in den Wald zu gelangen – hier im natruper Holz läuft man zunächst dem Pfad folgend am Waldrand entlang – am Ende biegt man nach links ab, lässt rechts eine Siedlung neben sich und läuft auf die Serbisch-Orthodoxe Kirche zu – diese lässt man rechts liegen und hält sich weiter auf dem Pfad, der dann links herum abzweigt – nun läuft man auf das Gebäude des Osnabrücker Klinikums zu, wo man rechts abbiegt – über die Sedanstraße gelangt man wieder zum Parkplatz

Laufstrecke 11: It's your Heimspiel...

Start: Parkplatz an der Halle Gartlage in der Schlachthofstraße – ein kleines Stück zurück durch die Schlachthofstraße, um dann links in die Baumstraße einzubiegen - man läuft hoch bis zur Bohmter Straße und biegt hier nach links ab, um circa 600m an der Hauptstraße entlang zu laufen - kurz vor der Eisenbahnunterführung biegt man links in die kleine Straße „Am Bahndamm“ ein – dieser folgt man zwischen Schrebergärten und



Eisenbahngleis hindurch – am Ende der Straße überquert man den Haster Weg – auf der anderen Seite angekommen läuft man nicht gleich die erste Straße links, parallel zur Hauptstraße, son-

dern läuft etwas weiter einen kleinen Anstieg hinauf und hält sich dann zwischen den Kleingärten links – man passiert einen kleinen Teich, lässt diesen rechts liegen, folgt der Strecke sich links haltend und läuft auf das Waldstück zu – man joggt über einen buckelartigen Sandweg, hält sich weiterhin immer links und kommt nach circa



1000-1500 Metern wieder am Haster Weg aus dem Waldstück hinaus – hier überquert man parallel zur Hauptstraße einen kleinen Bach und läuft hinter einem allein stehenden Haus über einen kleinen Weg wieder in den Wald hinein – diesem Pfad folgt man, bis man auf der anderen Seite des Waldstücks bei einer gelben Villa hinaus kommt – hier biegt man links ab und folgt dem Gartlager Weg bis zur Knollstraße – hier geht es wieder links hinunter bis zur großen Kreuzung – an der Kreuzung überquert man den Haster Weg und läuft weiter gerade aus durch die Knollstraße, bis es nach circa 200 Metern links in einen Park geht – man durchläuft den Park, indem man zunächst eine Siedlung auf der linken Seite liegen lässt, auf der rechten Seite zunächst ein Fußballfeld und später das KME-Gelände – man läuft immer geradeaus, bis man auf der Schlachthofstraße, gegenüber der Halle Gartlage wieder hinauskommt!

Eine schöne Verlängerung der Strecke lässt sich mit einem Abstecher über den Gertrudenberg erzielen!



Zu diesem Zweck durchläuft man den Park nicht ganz, sondern biegt nachdem man die Siedlung hinter sich gelassen hat, noch einmal rechts ab, und hat das KME-Gelände jetzt auf seiner linken Seite – diesem kleinen Weg folgt man bis zum



Schluss geradeaus und sieht, am Ausgang an der Knollstraße angekommen, den Gertrudenberg vor sich – diesen kann man nun erklimmen und durchqueren, um im Anschluss daran über den Senator-Wagner-Weg wieder zur Knollstraße hinunter zu laufen – sich links orientierend joggt man über die Klosterstraße in die Liebigstraße – hier läuft man nach links und folgt der Liebigstraße, bis es an einem kleinen Skatepark links hinunter geht in die Schlachthofstraße, an deren Ende der Parkplatz an der Halle Gartlage ist!



Laufstrecke 12: Komm mir nicht ins Gehege...

Startpunkt ist der Parkplatz am Bauernschaft/Eingang Zoo – Hier geht es rechts herum über eine kleine Brücke – immer geradeaus, am Elefantenhäuser vorbei, bis der Weg links herum abzweigt – hier beginnt eine etwas anstrengende Ansteigung – dieser folgt man durch den Wald, am Wolfsgehege vorbei und ein Stückchen durch den Stadtpark – man läuft auf das Sportzentrum zu, biegt aber vorher links ab, läuft an der Jugendherberge und am Kinderhospital vorbei – einen



Sportplatz rechts liegen lassend gelangt man nach einer Weile wieder zum Parkplatz! Diese Strecke ist recht kurz, lässt sich jedoch beliebig variieren, mit einem längeren Schlenker durch den Stadtpark, oder durch die angrenzende Siedlung! TIPP! Gerade bei den kleineren Strecken, über den Gertrudenberg oder durch das Nettetäl zum Beispiel, sollte man sich vielleicht nicht zu sehr mit der genauen Einhaltung der Streckenangaben „belasten“. Viel mehr sollte der Spaß am Laufen, beziehungsweise an der Umgebung im Vordergrund stehen! Einzelne Wege kann man dann auch nach eigenen Wünschen variieren!

Laufen beim OTB:

Auskunft: Tel.: 0541 - 45441 (Geschäftsstelle)